

**SCUOLA DELL'INFANZIA " LUIGI MARAN"
M E N U' A.S. 2021/22**

					ESTIVO
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI'	riso (60g) e piselli (40) grana (40g) carote (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	riso (60g) con zucchine (30g) caprese (moz.50g) pomodoro (70g) (pomodoro, mozzarella e basilico) olio d'oliva extravergine (5g)	minestrone di verdura (50g) con pasta (40g) prosciutto cotto (60g) Insalata (15g) olio d'oliva extravergine (5g)	pasta al pomodoro (60g) ricotta e basilico (40g) carote crude (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	pasta (60g) con verdure (30g) prosciutto (60g) finocchi (30g) olio d'oliva extravergine (5g)
	pane	pane	pane	pane	pane
MARTEDI'	pasta (60g) al pomodoro bocconcini di tacchino (60g) zucchine (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	passato di verdura(50g) con crostini(15g) crochette di merluzzo (60g) carote (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	orzotto (60g) con zucchine (30g) asiago (60g) carote (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	passato di verdura(50g) con crostini(15g) bocconcini di manzo (60g) insalata (15g) olio d'oliva extravergine (5g)	minestrone (60g) con crostini (15g) asiago (60g) carote (40g) olio d'oliva extravergine (5g)
	pane	pane	pane	pane	pane
MERCOLEDI'	crema di verdure (50g) con farro (40g) halibut al limone (60g) finocchi (30g) olio d'oliva extravergine (5g)	lasagne all'uovo (60g) con ragù di manzo (40g) e verdure (30g) insalata (15g) olio d'oliva extravergine (5g)	pasta al pomodoro e basilico (60g) fettine di tacchino (60g) cappuccio (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	gnocchi alla romana (100g) halibut al forno (70g) finocchi (30g) olio d'oliva extravergine (5g)	pasta al pomodoro (60g) persico al forno (60g) insalata (15g) olio d'oliva extravergine (5g)
	pane	pane	pane	pane	pane
GIOVEDI'	pasta all'olio (60g) fettine di vitellone (60g) cappuccio (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	crema di ceci (30g) con pasta (40g) scaloppine di pollo (60g) fagiolini (60g) olio d'oliva extravergine (5g)	crema di verdure (50g) con pasta (40g) Pizza margherita (150g)	pasta all'olio (60g) straccetti di pollo (60g) con verdure (30g) olio d'oliva extravergine (5g)	cous cous (60g) con pollo (50g) e verdure (30g) capuccio (40g) olio d'oliva extravergine (5g)
	pane	pane		pane	pane
VENERDI'	minestrone (50g) con pasta (40g) frittata al parmigiano (1 uovo) insalata (20g) olio d'oliva extravergine (5g)	pasta al pesto (60g) uova sode (1 uovo) capuccio (45g) olio d'oliva extravergine (5g)	risotto alla parmigiana (60g) filetto di nasello al vapore (60g) fagiolini (60g) olio d'oliva extravergine (5g)	minestrone (50g) con riso (40g) uova sode (1 uovo) pomodori (40g) olio d'oliva extravergine (5g)	riso (60g) con zucchine (30g) uova sode (1 uovo) fagiolini (60g) olio d'oliva extravergine (5g)
	pane	pane	pane	pane	pane

Spuntino: a metà mattina e a metà pomeriggio sono alternati: la frutta fresca, pane, biscotti secchi, jogurt.

I prodotti possono essere congelati e surgelati (hallibuth, persico, nasello, fagiolini, piselli, verdure per minestrone, spinaci, fagioli borlotti)